

# *Recull excursions*

Trucs



TaCa curs 2010-2011



# Índex

<b>AGULLES DE MONTSERRAT</b>	<b>4</b>
<b>AIGUAFREDA</b>	<b>5</b>
<b>PLANOLES</b>	<b>6</b>
<b>QUERALBS</b>	<b>7</b>
<b>SANT ANIOL DE FINESTRES</b>	<b>8</b>
<b>REFUGI "PORTAL D'EN VIDAL"</b>	<b>9</b>
<b>CASTELLTERÇOL</b>	<b>10</b>
<b>COLLBATÓ</b>	<b>11</b>
<b>SANT MEDIR SANT CUGAT</b>	<b>12</b>
<b>TONA</b>	<b>13</b>
<b>VIC</b>	<b>14</b>
<b>TURÓ DE L'HOME</b>	<b>15</b>
<b>REFUGI FEIXA (GUILS DE Cerdanya)</b>	<b>16</b>
<b>SANT MIQUEL DE FAI</b>	<b>17</b>
<b>SANTUARI DE PUIGGRACIÓS</b>	<b>18</b>
<b>MONTSERRAT</b>	<b>19</b>
<b>LLANÇÀ</b>	<b>20</b>
<b>SANT MARTÍ DE CENTELLES</b>	<b>21</b>
<b>CINGLES DEL BERTÍ</b>	<b>22</b>
<b>VALL DE NÚRIA</b>	<b>23</b>
<b>MASSÍS DEL GARRAF</b>	<b>24</b>
<b>CASTELLCIR</b>	<b>25</b>
<b>SANT LLORENÇ DE MUNT</b>	<b>26</b>
<b>TAGA</b>	<b>27</b>



**CAMPelles** \_\_\_\_\_ **28**

**BALANDRAU** \_\_\_\_\_ **29**

**PUIGMAL** \_\_\_\_\_ **30**

**MASSÍS DE MONTSERRAT** \_\_\_\_\_ **31**

**COMABONA** \_\_\_\_\_ **32**

**SERRA DE SANT LLORENÇ DE MUNT** \_\_\_\_\_ **33**

**LLAC DE MALNIU** \_\_\_\_\_ **34**

**MASSÍS DE CARLIT** \_\_\_\_\_ **35**

**TRAVESSA DEL MONTSENY** \_\_\_\_\_ **36**



# Agulles de Montserrat

♣ **Unitat:** Ràngers

♣ **Poble o lloc on es va:** Agulles de Montserrat

♣ **Lloc on es dorm:** Refugi de la F.E.E.C. "Vicenç Barbé" de les Agulles.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi de la FEEC

♣ **Telèfon de contacte:** Telèfon de la FEEC

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Montserrat

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si, però és de cisterna i en èpoques de sequera ni ha molt poca

♣ **Preu de la casa per persona:** Federats 4.25 €, socis d'entitats 5.80€, no federats 11.50 €

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Hispano-Gualadina de Barcelona-Bruc que s'agafa a Sants-Estació o a la parada de la Diagonal davant Palau Reial.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Bruc al refugi 1.30 h., però el camí està en mal estat a causa dels aiguats de fa uns anys

♣ **Llocs d'interès:** Miranda del Príncep, i diferents agulles per escalar.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Zona molt seca i de poques fonts i aigua i es pot fer excursió a iniciació a l'escalada i fer ascensions de poca dificultat (de 3<sup>o</sup>, 4<sup>o</sup> i 5<sup>o</sup>)

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Llops, Ràngers, Pioners, Trucs.



# Aiguafreda

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Aiguafreda

♣ **Lloc on es dorm:** al cau d'Aiguafreda

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Telèfon de ♣ **contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** en autocar de línia SAGALÈS Telf: 902130014 o 938650400 per saber horaris. O amb RENFE

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):**

♣ **Llocs d'interès:** excursió al Tagamanent (unes 3hores caminant des de Aiguafreda), per una pista que surt de les afores d'Aiguafreda.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:**

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** l'excursió a partir de ràngers, perquè el camí fa bastanta pujada



# Planoles

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Planoles (Ripollès)

♣ **Lloc on es dorm:** Alberg Marista

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** carretera de Planoles a Nevà

♣ **Telèfon de contacte:** 608737864 / 972736067

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:** 9 euros aproximadament

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE fins a Planoles.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** l'alberg està a uns 9 minuts de l'estació de RENFE.

♣ **Llocs d'interès:**

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:**

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** apte per a totes les branques



# Queralbs

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Queralbs (El Ripollès)

♣ **Lloc on es dorm:** La Farga, casa de colònies

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):**

♣ **Telèfon de contacte:** 972727388

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:** 9 euros aproximadament per persona

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** en RENFE fins a Ribes de Freser i després amb el cremallera de Núria fins a Queralbs.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** .s'hi pot arribar caminant per la carretera, hi ha una hora, en comptes d'agafar el cremallera.

♣ **Llocs d'interès:** excursió a Núria pel camí que surt de la Plaça Major de Queralbs, unes dues hores aprox.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** és un lloc molt agradable i tranquil, a l'hivern s'ha d'anar molt abrigat perquè sol estar nevat

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de: **totes les branques****



# Sant Aniol de Finestres

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Sant Aniol de Finestres (La Garrotxa)

♣ **Lloc on es dorm:** casa de colònies

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):**

♣ **Telèfon de contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 euros, mínim 20 persones

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** amb RENFE fins a Girona i després autocar de línia fins a Sant Aniol de Finestres, els diumenges per la tarda cal reservar l'autocar perquè no circula.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** l'autocar et deixa a uns 15 minuts de la casa de colònies.

♣ **Llocs d'interès:** l'ermita de Sant Aniol de Finestres a una hora de camí.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** lloc molt tranquil i amb molts boscos. La casa de colònies està molt bé i amb molt bones vistes.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** totes les branques



# Refugi “Portal d'en Vidal”

♣ **Unitat** : R/NG

♣ **Poble o lloc on es va** : Refugi d'Úrús

♣ **Lloc on es dorm**: Refugi “ Portal d'en Vidal “

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** : Refugi “ Portal d'en Vidal “

♣ **Telèfon de contacte** :

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** : Alpina ( Cerdanya )

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : refugi lliure

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE fins a Alp ( molt car ) després caminant fins a Úrús i després al refugi.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres, carretera o sender , etc.):** Alp – Úrús ( 1,30 h ) , Úrús al refugi ( 3h ) , Refugi – Alp ( 2 o 3 hores de baixada ).

♣ **Llocs d'interès**: la vista del refugi val molt la pena i els pobles també. Anant cap el refugi hi ha una ermita .

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : El bitllet de tren és car , perquè surti rentable com a mínim han d'anar 10 nens'as. El refugi està molt bé : dos pisos , llar de foc , menjador , aigua , etc... Hi ha molta explanada per jugar . És recomanable anar-hi a l'hivern amb neu perquè és molt bonic i fàcil d'accedir .

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de :**

Ràngers / Noies guia

Pioners / Caravel·les i Truc



# Castellterçol

♣ **Unitat** : LL/D

♣ **Poble o lloc on es va** : Castellterçol

♣ **Lloc on es dorm** : Piscines ( també hi ha la possibilitat d'anar a dormir a un esplai ).

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** : Castellterçol

♣ **Telèfon de contacte** : 938666188

♣ **Preguntar per** : Maria.

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : gratuït.

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** s'agafa els sagalés al passeig de sant joan .

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):**

♣ **Llocs d'interès** : el castell amb visita concertada ( 1 euro per persona )

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : les vistes del poble tant com les del castell valen la pena , hi han forces esplanades per fer jocs .

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de :**

Es apta per totes les unitats .



# Collbató

♣ **Unitat** :Castors

♣ **Poble o lloc on es va** : Collbató

♣ **Lloc on es dorm** :Teatre Municipal

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** : Teatre Municipal

♣ **Telèfon de contacte** : Ajuntament telf : 970 201420

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : gratuït.

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** Hispano Igualadina ( s'agafa al Corte Inglés de diagonal ).

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):**

♣ **Llocs d'interès** : es pot anar al monestir de Montserrat ( 2 o 3 hores de camí)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : La gent de la zona es encantadora

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** :

Per totes les unitats.



# Sant Medir Sant Cugat

♣ **Unitat** : R/NG

♣ **Poble o lloc on es va** : St . Medir – St . Cugat

♣ **Lloc on es dorm** : excursió d'un dia.

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** : església de St. Medir.

♣ **Telèfon de contacte** :

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** : Alpina i mapa de Collserola

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : font a 100 m de l'església.

♣ **Preu de la casa per persona** :

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** agafar ferrocarrils de la generalitat.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):** s'agafa un camí a Montbau ( velòdrom d'horta ) , d'aquí surt el caminet que arriba fins a l'ermita , Aquest tram cal portar mapa , un com hem arribat allà ja esta tot indicat fins a St Cugat.

♣ **Llocs d'interès** : Ermita de St . Medir

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** :

Si es fa caminant és recomanable començar des de el Velòdrom d'horta , perquè caminar per Barcelona es bastant pesat.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** :

Per totes les unitats .



# Tona

♣ **Unitat** : R/NG

♣ **Poble o lloc on es va** : Tona

♣ **Lloc on es dorm** : Ludoteca

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** :

♣ **Telèfon de contacte** : 93 3104016

♣ **Preguntar per** : Toni.

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** :

♣ **Preu de la casa per persona** :

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE ( Plaça Catalunya ) fins a Balenyà- Tona- Sana i després caminar fins el poble.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):** 45 minuts per carretera.

♣ **Llocs d'interès** : fira de la pesseta i d'entitats( 29- 30 de Novembre ) i el castell de tona.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : és molt divertit la fira de la pesseta i s'hi pot participar. Pujar al castell de nit es emocionant però aleshores la visita no es veu. És un poble molt actiu i la ludoteca està molt ben aconseguida. Val la pena !!!

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** :

Castors

Llops/Daines i Ràngers/ Noies guia.



# Vic

♣ **Unitat** : P/C

♣ **Poble o lloc on es va** : Vic

♣ **Lloc on es dorm** : A.E Guillem de Mont-Radon

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** : c\ dolors nº 4

♣ **Telèfon de contacte** :885 11 17 / 315 27 93

♣ **Preguntar per** :Francesc

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : calefacció ( Perú per nit 12 euros ).

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE fins a Torelló i d'aquí cap a vic amb RENFE.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):**

♣ **Llocs d'interès** : Casal d'avis de torelló ( telf: 8592551 )

Ajuntament de torelló ( telf: 8591050 )

Ajuntament de Vic ( telf: 8862100 )

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** :

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** : Per totes les unitats .



# Turó de l'home

♣ **Unitat** : R/NG

♣ **Poble o lloc on es va** : Turó de l'home

♣ **Lloc on es dorm** : Càmping

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** :

♣ **Telèfon de contacte** :

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** :

♣ **Preu de la casa per persona** :

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE fins a ST.Celoni.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):** el camí està tot marcat ; primer amb GR i després amb marques de la diputació ( pal de color pistazo )

♣ **Llocs d'interès** : mirador del turó de l'home , una vista espectacular.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : s'ha de portar aigua.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** : Per totes les unitats .



# Refugi Feixa (Guils de Cerdanya)

♣ **Unitat** : P/C

♣ **Poble o lloc on es va** : Refugi de la Feixa (Guils de Cerdanya)

♣ **Lloc on es dorm** : Refugi lliure

♣ **Adreça del lloc ( nom del refugi o poble )** :

♣ **Telèfon de contacte** :

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : no

♣ **Preu de la casa per persona** : gratuït.

♣ **Transport ( empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE fins a Puigcerdà s'agafa a plaça Catalunya.

♣ **Caminar (hores,quilòmetres,carretera o sender , etc.):** Puigcerdà a Guils ( 5 Kilòmetres ) de Guils a la pista d'esquí ( 5 kilòmetres ) i de les pistes fins al refugi hi han 2'5 kilòmetres .

♣ **Llocs d'interès** : totes les vistes son impressionants val la pena.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : Hi ha bastanta pujada però es troba molta neu i el paisatge es molt guapo. El bitllet de tren és car , cal fer-ho amb molts nens .

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** :

R/NG

Pioners/Caravel·les

Truc



# Sant Miquel de Fai

♣ **Unitat:** Pioner i Caravel·les/ Ràngers/ Llops

♣ **Poble o lloc on es va:** St. Miquel del Fai

♣ **Lloc on es dorm:** acampada lliure, il·legal.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** St. Miquel del Fai

♣ **Telèfon de contacte:** Escola de Natura / Estació de Figaró (938429361)

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí ( Vallés Oriental)

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Empresa Renfe. S'agafa el tren a Sant i es baixa a Aiguafreda. Per torna l'agafen a Figaró. ♣ **Preu:** aproximadament 12 Euros per persona.

♣ **Caminar (hores, quilometres, carretera o sender, etc.):** El primer dia anem d'Aiguafreda a St. Miquel del Fai passant per St. Miquel Sesperxes (4h). El segon anem de Sant Miquel del Fai a Figaró.

♣ **Llocs d'interès:** Tenim com excursions properes el Castell de Centelles i el Santuari de Puiggraciós (7km de Figaró). També la muntanya del Tagamanent "nen amagat" (3'30h pujar i 2h baixar).

♣ **Valoració, coses a tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Fàcil de perdre's, camí irregular. Molt bonic. El més de març del 1998 es va obrir un terreny d'acampada de l'Ajuntament de Figaró (l'associació es diu APRENC 938429316).

♣ **Els caps d'aquesta unitat creien que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Pioners i Caravel·les, Ràngers (que tirin!) i Llops ( si es va a Figaró i es fa només una excursionista).



# Santuari de Puiggraciós

- ♣ **Unitat:** Ràngers
  
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Santuari de Puiggraciós
  
- ♣ **Lloc on es dorm:** En un terreny d'acampada al costat del Santuari
  
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** al costat del Santuari
  
- ♣ **Telèfon de contacte:** Eugènia Boada ( Maragall) 933 474 190
  
- ♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí (Vallès Oriental)
  
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** Hi ha una font al costat del terreny
  
- ♣ **Preu del terreny:** 12 Euros en total
  
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Empresa Sagalés. S'agafa a Pg. de St. Joan amb Diputació i s'ha de baixar a l'Ametlla del Vallés. Es torna amb la Renfe, s'agafa a Figaró i es baixa a BCN - Sants.
  
- ♣ **Preu:** Sagalés: 3Euros    Renfe: 2'15Euros
  
- ♣ **Caminar (hores, quilometres, carretera o sender, etc.):** Es va de l'Ametlla al Santuari per un camí fàcil i ample ( 3h tirant molt llarg), el primer dia. El segon es va fins a Figaró ( aproximadament 7 km), es va un tros per carretera.
  
- ♣ **Llocs d'interès:** Tenim els Cingles del Bertí al costat. També es pot tornar per Centelles (Renfe). Hi ha un terreny al costat on et pots passar un matí jugant amb els nens, entre el terreny d'acampada ( a 10 min.) i Figaró.
  
- ♣ **Valoració, coses a tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Si no es coneix el camí d'anada cap el Santuari de Puiggraciós millor caminar de dia, de totes maneres el camí no és gens complicat.
  
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creien que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers i Pioners ( de tranquis).



# Montserrat

♣ **Unitat:** Castors / Llops

♣ **Poble o lloc on es va:** Montserrat

♣ **Lloc on es dorm:** Cel·les Monestir

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Monistrol

♣ **Telèfon de contacte:** 938.350.251 extensió 16 / 83

♣ **Preguntar per:** Manel Gasch ( ex-cap del Maragall)

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí

♣ **Preu aproximat de l'excursió per persona:** 12 Euros sense utilitzar l'aeri i 18 Euros utilitzant-lo.

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Ferrocarrils (surten de la pl. Espanya) direcció Monistrol. Si són petits l'aeri de Monistrol a Montserrat.

♣ **Caminar (hores, quilometres, carretera o sender, etc.):** De Monistrol a Montserrat 2'30h caminat.

♣ **Llocs d'interès:** Creu de Sant Miquel (20 min.). Preguntar al monestir per més excursions.

♣ **Valoració, coses a tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Si són unitats més grans potser no cal dormir a les cel·les. No anar per ni en dates properes a Setmana Santa a les cel·les són molt més cares.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creien que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Totes les unitats.



# Llança

- ♣ **Unitat:** Pioners i Trucs
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Llança - Selva de Mar - St. Pere de Rodes - Llança
- ♣ **Lloc on es dorm:** Escola o local de la Selva de Mar
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Selva de Mar
- ♣ **Telèfon de contacte:** Ajuntament de la Selva de Mar
- ♣ **Preguntar per:**
- ♣ **Mapa utilitzat:** Parc Natural de Cap de Creus
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:**
- ♣ **Preu de la casa per persona:**
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Amb tren la Renfe, s'agafa a l'estació de Sants
- ♣ **Preu:** Aproximadament 12 Euros
- ♣ **Caminar (hores, quilometres, carretera o sender, etc.):** El primer dia, dissabte, es caminen aproximadament unes tres hores. S'arriba a Llança amb la Renfe, es camina fins a la Selva de Mar pel camí de ronda, o ens quedarem a dormir. El segon dia es caminen unes 4 hores. Es torna de la Selva de Mar a Llança aquest cop passant per Sant Pere de Roda.
- ♣ **Llocs d'interès:**
- ♣ **Valoració, coses a tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Pot fer molt de vent. És lluny es recomana sortir d'hora.
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creien que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers ( que tirin!), Pioners i Trucs.



# Sant Martí de Centelles

- ♣ **Unitat:** Ràngers
- ♣ **Poble o lloc on es va:** St. Martí de Centelles i Centelles
- ♣ **Lloc on es dorm:** Casa de Colònies "Can Miqueló"
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** "Can Miqueló"
- ♣ **Telèfon de contacte:** AULA2 (93.280.60.06) i Mestressa de "Can Miqueló" (93.265.27.86).
- ♣ **Preguntar per:** La mestressa
- ♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí (Alpina).
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí
- ♣ **Preu de la casa per persona:** 9 Euros
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE, línia Hospitalet del Llobregat - Vic. Es baixa a Centelles. ♣ **Preu:** 4 Euros
- ♣ **Caminar (hores, quilometres, carretera o sender, etc.):** Des de Centelles la casa està de 2 hores. S'agafa la carretera fins el trencant que va al Castell de Centelles( cap a la dreta). Després agafarem el trencant de l'esquerra (1/2 hora) fins la casa.
- ♣ **Llocs d'interès:** Podeu preguntar a la casa. Hi ha una font a 2 hores, un castell a 1'30 i el mateix castell de Centelles a una horeta de la casa.
- ♣ **Valoració, coses a tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** La casa té camp de futbol, bàsquet, cavalls,... és molt maca i no gens "pija", tot i que té molts equipaments. Hi ha la possibilitat que els amos de la casa us vinguin a buscar a l'estació.
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creien que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers i Pioners (apalancats).



# Cingles del Bertí

♣ **Unitat:** CASTORS

♣ **Poble o lloc on es va:** Cingles del Bertí

♣ **Lloc on es dorm:** Centelles

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Casa de Colònies Mas Banyeres

♣ **Telèfon de contacte:** 93.265.97.86

♣ **Preguntar per:** Eix d'Estels

♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí (Alpina)

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí.

♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 euros aproximats

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE, línia Hospitalet del Llobregat-Vic. Es baixa a Centelles.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** De l'estació a la casa són uns 30 minuts creuant el poble fins arribar a la casa que està a les afores.

♣ **Llocs d'interès:** Castell de Centelles (6 km.), Puigsagordi (1.30 h.), Puig Castellar (1.30 h.).

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Casa de colònies amb grans espais exteriors per a fer-hi activitats i amb pàrquing per vehicles i autocars. Ideal per fer sortides de totes les branques i amb habitacions de diferents tamanys.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** totes les unitats i lloc ideal per fer excursions amb tot l'agrupament.



# Vall de Núria

♣ **Unitat:** CASTORS

♣ **Poble o lloc on es va:** La Vall de Núria

♣ **Lloc on es dorm:** La Vall de Núria.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Terreny d'acampada.

♣ **Telèfon de contacte:** Servei d'informació de la Vall de Núria.

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Puigmal (alpina), Vall de Núria.

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si, i unes litrines prop del terreny d'acampada amb piques, dutxes.

♣ **Preu de la casa per persona:** 2 euros per persona i tenda.

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE+Cremallera. La RENFE és la línia Barcelona-Ribes-Puigcerdà-La Tour de Querol, i el Cremallera és puja a Ribes-estació fins a Estació de Vall de Núria.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** De l'estació al terreny d'acampada són de 5 a 10 minuts.

♣ **Llocs d'interès:** Camí de Núria a Queralbs (3 h.), Pic de la Àliga (1.30 h.), Noufonts i Noucreus (2.30 h.), Torreneules (3 h.), Puigmal (3.30 h.)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Zona amb grans espais per fer activitats, però està molt transitada per turistes i no es gaudeix d'una plena sensació de tranquil·litat. Preferiblement, anar-hi a l'estiu. El terreny d'acampada té un terra molt dur i quan plou, en algunes parcel·les si fan basses que inunden les tendes per la seva base.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Totes les unitats.



# Massís del Garraf

- ♣ **Unitat:** LLOPS
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Massís del Garraf
- ♣ **Lloc on es dorm:** Les Casetes del Garraf.
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi de la UEC de Sants
- ♣ **Telèfon de contacte:** 93.332.54.94
- ♣ **Preguntar per:** Pel Refugi del Garraf
- ♣ **Mapa utilitzat:** Parc Natural del Garraf
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si
- ♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 euros aproximadament
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE, línia Barcelona-Vilanova de la Geltrú, es baixa al baixador del Garraf.
- ♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** DE la parada fins al refugi hi ha poc temps.
- ♣ **Llocs d'interès:** La Morella (1.30 h.), Castell d'Eramprunyà (3.30 h.), La Pleta (1 h.), Antiga torre-castell del Garraf (30 min.)
- ♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** El refugi està just a peu de platja, per tant, teniu un espai insòlit per fer activitats a la sorra i al mar, ideal pels mesos de calor. Tot i això, no estar aïllat i al costat del refugi hi ha casetes on hi viu la gent, per tant, a la nit s'ha d'anar a dormir el més aviat millor (l'horari del refugi diu com a molt tard a les 23.00 h.)
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** A totes les unitats.



# Castellcir

♣ **Unitat:** LLOPS

♣ **Poble o lloc on es va:** Castellcir

♣ **Lloc on es dorm:** Vivac al Castell de la Popa

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Castell de la Popa

♣ **Telèfon de contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí.

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** no, les fonts més pròximes són les de Castellcir i Font de la Bauma Negra de 30 a 45 minuts del Castell

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Empresa Sagalés, línia Barcelona-Castellterçol-Moià. S'agafa a Pg de St. Joan amb Diputació i s'ha de baixar a Castellterçol.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** De Castellterçol a Castellcir son 2 km. De carretera, de Castellcir al Castell de la Popa és de 30 a 45 minuts per pista forestal i sender.

♣ **Llocs d'interès:** Castell de Castellterçol (a 15 minuts de Castellterçol), Castell de Centelles (1 h. De Castell de la Popa), Font de la Bauma Negra (45 minuts). Puigsagordi (2.30 h.), Centelles (3 h.)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** El Castell està sobre d'un cingle en forma de popa d'un vaixell, per aquesta raó, s'ha d'anar alerta amb les cingleres. Té terrenys i prats amplis just sota el Castell. El principal problema és l'aigua. Preferiblement, anar-hi en època de primavera-estiu.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** A totes les unitats.



# Sant Llorenç de Munt

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Sant Llorenç de Munt i Serra de l'Obac

♣ **Lloc on es dorm:** La bauma dels Òbits

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Bauma els Òbits (bibac).

♣ **Telèfon de contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Parc Natural de Sant Llorenç de Munt

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** FFCC+autobús metropolitana de Terrassa. Línia dels FFCC de Barcelona-Terrassa, i baixem a Terrassa. Davant de l'estació hi ha una parada d'autobusos interurbans i s'ha d'agafar la línia que es dirigeix fins a la urbanització del Pla de St. Llorenç (última parada).

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Pla de St. Llorenç a la Mola de St. Llorenç 2 h. (per la canal de Can Poble), La Mola de St. Llorenç als Òbits (per la canal del Mico), de 1.30 h. Els Òbits al Pla de St. Llorenç per camí dels Cingles dels Cavalls (2 h.).

♣ **Llocs d'interès:** La Mola de St. Llorenç, Cavall Bernat, Morral del Drac, el Montcau (1 h.), Cova Simanya (1 h.), Cova del Manel, Avenc de Can Poble.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Travessa per canals de poca dificultat amb alguna grimpada i amb zones de vies d'escalada i per fer espeologia, ideal per tenir una aproximació a aquestes modalitats de muntanya. Els Òbits tenen un petit pla al seu davant per fer activitats.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers, Pioners i Trucs.



# Taga

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Ascensió al Taga.

♣ **Lloc on es dorm:** Refugi de Coldejou.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi lliure de Coldejou.

♣ **Telèfon de contacte:** F.E.E.C. (al ser lliure no fa falta trucar)

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** zona del Taga

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE, línia Barcelona-Ribes-Puigcerdà-La Tour de Querol i baixar a Ribes de Freser.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Ribes al refugi de Coldejou de 2 a 3 hores.

♣ **Llocs d'interès:** Serra de St. Amanç (2 h.), el Taga (1.15 h.)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Travessa que si es fa a l'hivern pot ser una ideal per iniciar-se a la progressió amb neu. El refugi, està una mica malmès i bruc, tot i que serveix per pernoctar (maig del 2002). Al Coll de Jou hi ha esplanades per fer activitats.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Totes les unitats, per iniciar-se a mitja-alta muntanya i pels petits per fer el seu primer 2.000 m.



# Campelles

- ♣ **Unitat:** Pioners
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Campelles
- ♣ **Lloc on es dorm:** Refugi lliure de Campelles.
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi lliure de Campelles
- ♣ **Telèfon de contacte:** F.E.E.C.
- ♣ **Preguntar per:**
- ♣ **Mapa utilitzat:** Serra de Montgrony (alpina)
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí
- ♣ **Preu de la casa per persona:**
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE línia Hospitalet-Barcelona-Ribes de Freser-Puigcerdà-La Tour de Querol, es baixa a Ribes de Freser
- ♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Ribes de Freser - l'Ermita de St. Antoni (1 h.) – Campelles (1.30 h.) – Refugi de Campelles (2.30 h.)
- ♣ **Llocs d'interès:** Pic de Costa Pubilla (2 a 3 h. Del Refugi) i Pedrapicada (a 15 minuts del Costa Pubilla per la Carena.
- ♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Travessa de muntanya el qual s'ha d'estar equipat. Al ser un refugi lliure, si ve algú s'ha de compartir. Al refugi si pot fer foc, però cal agafar llenya al llarg del camí i, davant el refugi hi ha una gran esplanada.
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers, Pioners, Trucs.



# Balandrau

- ♣ **Unitat:** Pioners
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Balandrau
- ♣ **Lloc on es dorm:** Coma de Vaca
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi guardat de Coma de Vaca.
- ♣ **Telèfon de contacte:** 93.682.42.37 / 972.19.80.82 i a la F.E.E.C.
- ♣ **Preguntar per:** Xavier Fernández i Iolanda Roman.
- ♣ **Mapa utilitzat:** Balandrau.
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí, i dutxes d'aigua calenta (previ pagament d'una fitxa)
- ♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 euros per no federats.
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE + Cremallera. RENFE línia que va de l'Hospitalet a Ribes i Cremallera de Ribes-Estació a Queralbs.
- ♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Queralbs-Coma de Vaca (3 h.), per les Gorges del Freser. Sender sinuós i amb algun tram dret.
- ♣ **Llocs d'interès:** Balandrau (2 h.), Torreneules (2 h.), Pic de l'Infern (3 h.), Bastiments (3.30 h.), Vall de Núria (3 a 4 h.).
- ♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Travessa d'alta muntanya on s'ha d'anar ben equipat. El refugi, al ser car, no fa falta dormir-hi i es pot pernoctar lluny del refugi a la gran esplanada de Coma de Vaca.
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Pioners, Trucs i Ràngers que hagin fet força muntanya.



# Puigmal

♣ **Unitat:** TRUC

♣ **Poble o lloc on es va:** Puigmal

♣ **Lloc on es dorm:** Refugi lliure

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi lliure de Corral Blanc

♣ **Telèfon de contacte:** F.E.E.C.

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Puigmal

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí, tot i que a l'hivern i primavera pot estar glaçada, n'hi hi una altre a uns 2-3 km. de distància.

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE, línia Barcelona-Puigcerdà-La Tour de Querol, i baixem a Planoles

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Planoles al refugi 1.30 hores per carretera o seguint el sender del GR-11. Del refugi al Puigmal unes 3.30 – 4 h., anant per la Vall de l'Home mort i el Pas dels Lladres.

♣ **Llocs d'interès:** Puigmal (3.30 h.), Puig de Dòrria (2.30 h.), Queralbs (2 h. Seguint el GR-11).

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Travessa de muntanya on podem trobar-nos neu a dalt de tot, fins i tot a l'estiu. Sortida sense dificultat tècnica excepte algun pas quan ja fas la carena per arribar al cim. En cas de vent és bastant perillós. Ascensió senzilla al Puigmal més econòmica i menys transitada que des de Núria o Fontalba.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Pioners i Trucs, i Ràngers amb força preparació a la muntanya.



# Massís de Montserrat

♣ **Unitat:** Pioners

♣ **Poble o lloc on es va:** Massís de Montserrat

♣ **Lloc on es dorm:** Bauma de les Pruneres

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):**

♣ **Mapa utilitzat:** Montserrat

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** a uns 10 minuts de la Bauma.

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Hispano-Igualadina línia Barcelona-Igualada i baixem al Bruc. A Barcelona s'agafa a l'Estació de Sants o a la Diagonal (Palau Reial).

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Travessa dissabte: Bruc-Pou del Castell-Font del Xebret-Cova de l'Arcada- Miranda del Príncep- Font de l'Esllavissada-Coll del Port-Coll del Miracle-Bauma de les Pruneres.

Travessa diumenge: Bauma de les Pruneres-Coll de les Comes- Coll del Migdia- Canal de la Salamandra- Montgrós- Canal del Migdia- Camí de la Palomera-Bruc

♣ **Llocs d'interès:** La Miranda del Príncep (983 m.), Montgrós (1.118 m.) i les vies d'escalada de la zona, així com alguna cova o avenc.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Sortida que es va principalment amb canals, per això s'ha de tenir en compte el risc de pluja que no hi hagi una crescuda. També, una zona amb poca aigua i les fons que hi ha, algunes temporades estan seques.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers, Pioners i Trucs.



# Comabona

- ♣ **Unitat:** Ràngers
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Comabona (Serra del Cadí).
- ♣ **Lloc on es dorm:** Refugi guardat de Prats d'Aguiló
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Montellà del Cadí
- ♣ **Telèfon de contacte:** Telèfon de la F.E.E.C. 93.412.07.77
- ♣ **Preguntar per:** Guarda del refugi o el refugi.
- ♣ **Mapa utilitzat:** Cerdanya o Serra del Cadí-Moixeró
- ♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 € pels no federats.
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Es pot anar amb l'Alzina Graells fins a Martinet de Cerdanya. S'agafa a l'Estació del Nord de Barcelona, o autobús llogat.
- ♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Travessa dissabte: Martinet-Montellà-Ermita de St. Genís-Coll Guillerà-Coll d'Isona-Prats d'Aguiló.  
  
Travessa diumenge: Ascensió al Comabona (2.530 m.) pel pas dels Gosolans i tornar a Martinet pel mateix camí
- ♣ **Llocs d'interès:** Comabona (2.530 m.), Aguiló (2.463 m.) i diferents canals gelades a l'hivern.
- ♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Excursió ideal per iniciar-se a la progressió amb neu, però té l'inconvenient del transport, ja que el públic té uns horaris molt restringits, per això recomanem ser un grup prou gran per anar-hi i llogar un autocar (surten uns 600 € el cap de setmana).
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers, Pioners i Trucs.



# Serra de Sant Llorenç de Munt

♣ **Unitat:** Trucs.

♣ **Poble o lloc on es va:** Serra de St. Llorenç de Munt (Espeologia a la Cova de la Codoleda)

♣ **Lloc on es dorm:** Sortida d'un dia o en alguna bauma de la zona.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):**

♣ **Telèfon de contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Serra de St. Llorenç de Munt i serra de l'Obac

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Ferrocarrils fins a Terrassa i autobús que surt just de l'estació que va fins a Matadepera-Pla de St. Llorenç.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Pla de St. Llorenç, Camí dels Mojos, canal de la Codoleda, Avenc de la Codoleda.

♣ **Llocs d'interès:** Totes les diferents coves, vies d'escalada de la zona i la Mola de St. Llorenç

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** La cova comença amb un ràpel penjat de 20 m. I a l'interior s'ha de pujar una paret de 7 m., el qual convé dur estreps per fer-ho (facilita la pujada). També té una gatera. Cova divertida però s'ha d'anar amb material d'escalada i espeologia. Poca aigua a la zona.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers, Pioners i Trucs.



# Llac de Malniu

- ♣ **Unitat:** Pioners
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Llac de Malniu
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Meranges
- ♣ **Telèfon de contacte:**
- ♣ **Preguntar per:**
- ♣ **Mapa utilitzat:** Cerdanya
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** Al de Malniu sí, al de la Feixa a uns 30 minuts
- ♣ **Preu de la casa per persona:**
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Renfe fins a Puigcerdà i, optativament, surt bé de preu agafar taxis fins a Meranges.
- ♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Des de Puigcerdà anem fins a Guils de Cerdanya i allà agafem el GR-11 fins al refugi de la Feixa (3-4 h.), si s'arriba amb temps es pot anar fins al de Malniu (1h. Des de la Feixa).
- ♣ **Llocs d'interès:** Puigpedrós (2.909 m.), llacs de Guils i llacs de Malniu
- ♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Excursió llarga i travessa. A l'estiu no hi ha problemes d'aigua, però a l'hivern la majoria esta congelada i s'ha de desfer neu.
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Ràngers, Pioners, Trucs.



# Massís de Carlit

- ♣ **Unitat:** Truc
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Massís del Carlit (Cerdanya francesa).
- ♣ **Lloc on es dorm:** Refugi lliure del Llac de Lanux
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Estany de Lanux
- ♣ **Telèfon de contacte:**
- ♣ **Preguntar per:**
- ♣ **Mapa utilitzat:** Cerdanya
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si
- ♣ **Preu de la casa per persona:**
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Renfe fins a la Tour de Querol i tren francès fins a Porte-Pymorents
- ♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Porte-Pymorents podem agafar diferents rutes que ens porten al llac de Lanux (2-3 h.). Un tram per carretera i després camí.
- ♣ **Llocs d'interès:** Pic del Carlit (2.921 m.) i pics de la zona.
- ♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Travessa d'alta muntanya, per tant s'ha d'anar ben equipats. També imprescindible la documentació ja que ens trobem fóra d'Espanya.
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Pioners, Trucs i Ràngers amb un alt nivell de muntanya.



# Travessa del Montseny

♣ **Unitat:** Ràngers

♣ **Poble o lloc on es va:** Travessa del Montseny (3 dies)

♣ **Lloc on es dorm:** Acampada lliure a diferents punts de la Serra del Montseny.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):**

♣ **Telèfon de contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Montseny-Tagamanent

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** al llarg de la travessa trobarem diferents rierols i fonts.

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Renfe de Barcelona a St. Martí de Centelles per anar i la tornada agafem el tren a Gualba de Baix.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** 1º dia: Aiguafreda-Tagamanent-Pla de la Calma-Collformic (4-6 h.). 2º dia: Collformic-Matagalls-St. Marçal-Inici de la pujada als Castelletes (3-5 h.). 3º dia: Castelletes-Agudes-Santa Fe- Gualba de Dalt-Gualba de Baix (4-6 h.).

♣ **Llocs d'interès:** Tagamanent, Matagalls, Agudes, Turó de l'Home, Pantà de Sta Fe.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Travessa de muntanya cal anar amb material adequat. Travessa poc complicada però es fan grans distàncies (de 10 a 20 km. Diaris).

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Pioners i Truc

