

Recull excursions

Llops i Daines



TaCa curs 2010-2011



Índex

AGULLES DE MONTSERRAT	3
PLANOLES	4
QUERALBS	5
SANT ANIOL DE FINESTRES	6
CASTELLTERÇOL	7
CASTELLDEFELS	8
ARENYS DE MUNT	9
COLLBATÓ	10
SANT MEDIR SANT CUGAT	11
TONA	12
VIC	13
SANT MIQUEL DE FAI	14
MONTSERRAT	15
CINGLES DEL BERTÍ	16
VALL DE NÚRIA	17
MASSÍS DEL GARRAF	18
CASTELLCIR	19



Agulles de Montserrat

♣ **Unitat:** Ràngers

♣ **Poble o lloc on es va:** Agulles de Montserrat

♣ **Lloc on es dorm:** Refugi de la F.E.E.C. "Vicenç Barbé" de les Agulles.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi de la FEEC

♣ **Telèfon de contacte:** Telèfon de la FEEC

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Montserrat

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si, però és de cisterna i en èpoques de sequera ni ha molt poca

♣ **Preu de la casa per persona:** Federats 4.25 €, socis d'entitats 5.80€, no federats 11.50 €

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Hispano-Gualadina de Barcelona-Bruc que s'agafa a Sants-Estació o a la parada de la Diagonal davant Palau Reial.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** Bruc al refugi 1.30 h., però el camí està en mal estat a causa dels aiguats de fa uns anys

♣ **Llocs d'interès:** Miranda del Príncep, i diferents agulles per escalar.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Zona molt seca i de poques fonts i aigua i es pot fer excursió a iniciació a l'escalada i fer ascensions de poca dificultat (de 3^o, 4^o i 5^o)

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Llops, Ràngers, Pioners, Trucs.



Planoles

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Planoles (Ripollès)

♣ **Lloc on es dorm:** Alberg Marista

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** carretera de Planoles a Nevà

♣ **Telèfon de contacte:** 608737864 / 972736067

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:** 9 euros aproximadament

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE fins a Planoles.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** l'alberg està a uns 9 minuts de l'estació de RENFE.

♣ **Llocs d'interès:**

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:**

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** apte per a totes les branques



Queralbs

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Queralbs (El Ripollès)

♣ **Lloc on es dorm:** La Farga, casa de colònies

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):**

♣ **Telèfon de contacte:** 972727388

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:** 9 euros aproximadament per persona

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** en RENFE fins a Ribes de Freser i després amb el cremallera de Núria fins a Queralbs.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** .s'hi pot arribar caminant per la carretera, hi ha una hora, en comptes d'agafar el cremallera.

♣ **Llocs d'interès:** excursió a Núria pel camí que surt de la Plaça Major de Queralbs, unes dues hores aprox.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** és un lloc molt agradable i tranquil, a l'hivern s'ha d'anar molt abrigat perquè sol estar nevat

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de: **totes les branques****



Sant Aniol de Finestres

♣ **Unitat:** RÀNGERS

♣ **Poble o lloc on es va:** Sant Aniol de Finestres (La Garrotxa)

♣ **Lloc on es dorm:** casa de colònies

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):**

♣ **Telèfon de contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 euros, mínim 20 persones

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** amb RENFE fins a Girona i després autocar de línia fins a Sant Aniol de Finestres, els diumenges per la tarda cal reservar l'autocar perquè no circula.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** l'autocar et deixa a uns 15 minuts de la casa de colònies.

♣ **Llocs d'interès:** l'ermita de Sant Aniol de Finestres a una hora de camí.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** lloc molt tranquil i amb molts boscos. La casa de colònies està molt bé i amb molt bones vistes.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** totes les branques



Castellterçol

♣ **Unitat** : LL/D

♣ **Poble o lloc on es va** : Castellterçol

♣ **Lloc on es dorm** : Piscines (també hi ha la possibilitat d'anar a dormir a un esplai).

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble)** : Castellterçol

♣ **Telèfon de contacte** : 938666188

♣ **Preguntar per** : Maria.

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : gratuït.

♣ **Transport (empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** s'agafa els sagalés al passeig de sant joan .

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):**

♣ **Llocs d'interès** : el castell amb visita concertada (1 euro per persona)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : les vistes del poble tant com les del castell valen la pena , hi han forces esplanades per fer jocs .

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de :**

Es apta per totes les unitats .



Castelldefels

♣ **Unitat** : Llops / Daines

♣ **Poble o lloc on es va** : Castelldefels

♣ **Lloc on es dorm** : excursió d'un dia.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble)** :

♣ **Telèfon de contacte** :

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** :

♣ **Preu de la casa per persona** :

♣ **Transport (empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** s'hi va amb RENFE (passeig de gràcia) amb destinació Castelldefels poble. Preu : 6'50 euros cada bono 10 .

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):**

♣ **Llocs d'interès** : castell , biblioteca , platja .

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : És un poble molt urbà i molt brut : pot ser interessant perquè hi ha un parell d'agrupaments . També és interessant sortir del mite CASTELLDEFELS = PLATJA i descobrir el poble en sí.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** :

Castors

Llops / Daines

Truc (per qüestions mediambientals)



Arenys de Munt

♣ **Unitat** : Llops / Daines

♣ **Poble o lloc on es va** : Arenys de Munt

♣ **Lloc on es dorm** : A.E. Sant Martí .

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble) :**

♣ **Telèfon de contacte** :93 7939241 o 93 7951000

♣ **Preguntar per** : cap d'agrupament.

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : gratuït.

♣ **Transport (empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE (passeig de Gràcia) fins Arenys de mar.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):** només hi ha 5 kilòmetres de distancia , hi ha un autobús però no val la pena.

♣ **Llocs d'interès** : el castell.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : es una excursió ideal per unitats petites perquè es un lloc ideal per fer descobertes .

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de :**

Llops / Daines

Castors



Collbató

♣ **Unitat** :Castors

♣ **Poble o lloc on es va** : Collbató

♣ **Lloc on es dorm** :Teatre Municipal

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble)** : Teatre Municipal

♣ **Telèfon de contacte** : Ajuntament telf : 970 201420

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : gratuït.

♣ **Transport (empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** Hispano Igualadina (s'agafa al Corte Inglés de diagonal).

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):**

♣ **Llocs d'interès** : es pot anar al monestir de Montserrat (2 o 3 hores de camí)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : La gent de la zona es encantadora

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** :

Per totes les unitats.



Sant Medir Sant Cugat

♣ **Unitat** : R/NG

♣ **Poble o lloc on es va** : St . Medir – St . Cugat

♣ **Lloc on es dorm** : excursió d'un dia.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble)** : església de St. Medir.

♣ **Telèfon de contacte** :

♣ **Preguntar per** :

♣ **Mapa utilitzat** : Alpina i mapa de Collserola

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : font a 100 m de l'església.

♣ **Preu de la casa per persona** :

♣ **Transport (empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** agafar ferrocarrils de la generalitat.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):** s'agafa un camí a Montbau (velòdrom d'horta) , d'aquí surt el caminet que arriba fins a l'ermita , Aquest tram cal portar mapa , un com hem arribat allà ja esta tot indicat fins a St Cugat.

♣ **Llocs d'interès** : Ermita de St . Medir

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** :

Si es fa caminant és recomanable començar des de el Velòdrom d'horta , perquè caminar per Barcelona es bastant pesat.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** :

Per totes les unitats .



Tona

♣ **Unitat** : R/NG

♣ **Poble o lloc on es va** : Tona

♣ **Lloc on es dorm** : Ludoteca

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble)** :

♣ **Telèfon de contacte** : 93 3104016

♣ **Preguntar per** : Toni.

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** :

♣ **Preu de la casa per persona** :

♣ **Transport (empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE (Plaça Catalunya) fins a Balenyà- Tona- Sana i després caminar fins el poble.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):** 45 minuts per carretera.

♣ **Llocs d'interès** : fira de la pesseta i d'entitats(29- 30 de Novembre) i el castell de tona.

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** : és molt divertit la fira de la pesseta i s'hi pot participar. Pujar al castell de nit es emocionant però aleshores la visita no es veu. És un poble molt actiu i la ludoteca està molt ben aconseguida. Val la pena !!!

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de :**

Castors

Llops/Daines i Ràngers/ Noies guia.



Vic

♣ **Unitat** : P/C

♣ **Poble o lloc on es va** : Vic

♣ **Lloc on es dorm** : A.E Guillem de Mont-Radon

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble)** : c\ dolors nº 4

♣ **Telèfon de contacte** :885 11 17 / 315 27 93

♣ **Preguntar per** :Francesc

♣ **Mapa utilitzat** :

♣ **Hi ha aigua en el refugi** : si

♣ **Preu de la casa per persona** : calefacció (Perú per nit 12 euros).

♣ **Transport (empresa, on s'agafa , on es baixa, combinacions.etc.):** RENFE fins a Torelló i d'aquí cap a vic amb RENFE.

♣ **Caminar (hores.quilòmetres,carretera o sender , etc.):**

♣ **Llocs d'interès** : Casal d'avis de torelló (telf: 8592551)

Ajuntament de torelló (telf: 8591050)

Ajuntament de Vic (telf: 8862100)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives** :

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de** : Per totes les unitats .



Sant Miquel de Fai

♣ **Unitat:** Pioner i Caravel·les/ Ràngers/ Llops

♣ **Poble o lloc on es va:** St. Miquel del Fai

♣ **Lloc on es dorm:** acampada lliure, il·legal.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** St. Miquel del Fai

♣ **Telèfon de contacte:** Escola de Natura / Estació de Figaró (938429361)

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí (Vallés Oriental)

♣ **Hi ha aigua en el refugi:**

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Empresa Renfe. S'agafa el tren a Sant i es baixa a Aiguafreda. Per torna l'agafen a Figaró. ♣ **Preu:** aproximadament 12 Euros per persona.

♣ **Caminar (hores, quilometres, carretera o sender, etc.):** El primer dia anem d'Aiguafreda a St. Miquel del Fai passant per St. Miquel Sesperxes (4h). El segon anem de Sant Miquel del Fai a Figaró.

♣ **Llocs d'interès:** Tenim com excursions properes el Castell de Centelles i el Santuari de Puiggraciós (7km de Figaró). També la muntanya del Tagamanent "nen amagat" (3'30h pujar i 2h baixar).

♣ **Valoració, coses a tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Fàcil de perdre's, camí irregular. Molt bonic. El més de març del 1998 es va obrir un terreny d'acampada de l'Ajuntament de Figaró (l'associació es diu APRENC 938429316).

♣ **Els caps d'aquesta unitat creien que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Pioners i Caravel·les, Ràngers (que tirin!) i Llops (si es va a Figaró i es fa només una excursionista).



Montserrat

♣ **Unitat:** Castors / Llops

♣ **Poble o lloc on es va:** Montserrat

♣ **Lloc on es dorm:** Cel·les Monestir

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Monistrol

♣ **Telèfon de contacte:** 938.350.251 extensió 16 / 83

♣ **Preguntar per:** Manel Gasch (ex-cap del Maragall)

♣ **Mapa utilitzat:**

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí

♣ **Preu aproximat de l'excursió per persona:** 12 Euros sense utilitzar l'aeri i 18 Euros utilitzant-lo.

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Ferrocarrils (surten de la pl. Espanya) direcció Monistrol. Si són petits l'aeri de Monistrol a Montserrat.

♣ **Caminar (hores, quilometres, carretera o sender, etc.):** De Monistrol a Montserrat 2'30h caminat.

♣ **Llocs d'interès:** Creu de Sant Miquel (20 min.). Preguntar al monestir per més excursions.

♣ **Valoració, coses a tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Si són unitats més grans potser no cal dormir a les cel·les. No anar per ni en dates properes a Setmana Santa a les cel·les són molt més cares.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creien que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Totes les unitats.



Cingles del Bertí

♣ **Unitat:** CASTORS

♣ **Poble o lloc on es va:** Cingles del Bertí

♣ **Lloc on es dorm:** Centelles

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Casa de Colònies Mas Banyeres

♣ **Telèfon de contacte:** 93.265.97.86

♣ **Preguntar per:** Eix d'Estels

♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí (Alpina)

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** sí.

♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 euros aproximats

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE, línia Hospitalet del Llobregat-Vic. Es baixa a Centelles.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** De l'estació a la casa són uns 30 minuts creuant el poble fins arribar a la casa que està a les afores.

♣ **Llocs d'interès:** Castell de Centelles (6 km.), Puigsagordi (1.30 h.), Puig Castellar (1.30 h.).

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Casa de colònies amb grans espais exteriors per a fer-hi activitats i amb pàrquing per vehicles i autocars. Ideal per fer sortides de totes les branques i amb habitacions de diferents tamanys.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** totes les unitats i lloc ideal per fer excursions amb tot l'agrupament.



Vall de Núria

♣ **Unitat:** CASTORS

♣ **Poble o lloc on es va:** La Vall de Núria

♣ **Lloc on es dorm:** La Vall de Núria.

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Terreny d'acampada.

♣ **Telèfon de contacte:** Servei d'informació de la Vall de Núria.

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Puigmal (alpina), Vall de Núria.

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si, i unes litrines prop del terreny d'acampada amb piques, dutxes.

♣ **Preu de la casa per persona:** 2 euros per persona i tenda.

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE+Cremallera. La RENFE és la línia Barcelona-Ribes-Puigcerdà-La Tour de Querol, i el Cremallera és puja a Ribes-estació fins a Estació de Vall de Núria.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** De l'estació al terreny d'acampada són de 5 a 10 minuts.

♣ **Llocs d'interès:** Camí de Núria a Queralbs (3 h.), Pic de la Àliga (1.30 h.), Noufonts i Noucreus (2.30 h.), Torreneules (3 h.), Puigmal (3.30 h.)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** Zona amb grans espais per fer activitats, però està molt transitada per turistes i no es gaudeix d'una plena sensació de tranquil·litat. Preferiblement, anar-hi a l'estiu. El terreny d'acampada té un terra molt dur i quan plou, en algunes parcel·les si fan basses que inunden les tendes per la seva base.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** Totes les unitats.



Massís del Garraf

- ♣ **Unitat:** LLOPS
- ♣ **Poble o lloc on es va:** Massís del Garraf
- ♣ **Lloc on es dorm:** Les Casetes del Garraf.
- ♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Refugi de la UEC de Sants
- ♣ **Telèfon de contacte:** 93.332.54.94
- ♣ **Preguntar per:** Pel Refugi del Garraf
- ♣ **Mapa utilitzat:** Parc Natural del Garraf
- ♣ **Hi ha aigua en el refugi:** si
- ♣ **Preu de la casa per persona:** uns 10 euros aproximadament
- ♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** RENFE, línia Barcelona-Vilanova de la Geltrú, es baixa al baixador del Garraf.
- ♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** DE la parada fins al refugi hi ha poc temps.
- ♣ **Llocs d'interès:** La Morella (1.30 h.), Castell d'Eramprunyà (3.30 h.), La Pleta (1 h.), Antiga torre-castell del Garraf (30 min.)
- ♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** El refugi està just a peu de platja, per tant, teniu un espai insòlit per fer activitats a la sorra i al mar, ideal pels mesos de calor. Tot i això, no estar aïllat i al costat del refugi hi ha casetes on hi viu la gent, per tant, a la nit s'ha d'anar a dormir el més aviat millor (l'horari del refugi diu com a molt tard a les 23.00 h.)
- ♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** A totes les unitats.



Castellcir

♣ **Unitat:** LLOPS

♣ **Poble o lloc on es va:** Castellcir

♣ **Lloc on es dorm:** Vivac al Castell de la Popa

♣ **Adreça del lloc (nom del refugi o poble):** Castell de la Popa

♣ **Telèfon de contacte:**

♣ **Preguntar per:**

♣ **Mapa utilitzat:** Cingles del Bertí.

♣ **Hi ha aigua en el refugi:** no, les fonts més pròximes són les de Castellcir i Font de la Bauma Negra de 30 a 45 minuts del Castell

♣ **Preu de la casa per persona:**

♣ **Transport (empresa, on s'agafa, on es baixa, combinacions, etc.):** Empresa Sagalés, línia Barcelona-Castellterçol-Moià. S'agafa a Pg de St. Joan amb Diputació i s'ha de baixar a Castellterçol.

♣ **Caminar (hores, quilòmetres, carretera o sender, etc.):** De Castellterçol a Castellcir son 2 km. De carretera, de Castellcir al Castell de la Popa és de 30 a 45 minuts per pista forestal i sender.

♣ **Llocs d'interès:** Castell de Castellterçol (a 15 minuts de Castellterçol), Castell de Centelles (1 h. De Castell de la Popa), Font de la Bauma Negra (45 minuts). Puigsagordi (2.30 h.), Centelles (3 h.)

♣ **Valoració, coses en tenir en compte un altre cop que s'hi vagi, tant positives com negatives:** El Castell està sobre d'un cingle en forma de popa d'un vaixell, per aquesta raó, s'ha d'anar alerta amb les cingleres. Té terrenys i prats amplis just sota el Castell. El principal problema és l'aigua. Preferiblement, anar-hi en època de primavera-estiu.

♣ **Els caps d'aquesta unitat creiem que l'excursió es recomanable per les unitats de:** A totes les unitats.

